



### NOUS CONTACTER

C.F.S.V.M.

2 Lieu-dit Eichwælde

68140 SOULTZEREN

Tél : 06.82.01.92.40

info@cfsvm.fr



### FORMATION EN INTRA OU INTER-ENTREPRISE

Dans vos locaux ou  
location de salle à  
notre charge

### DATES DE SESSIONS

A convenir



### PUBLIC

Tous publics

### PRE REQUIS

Avoir 10 ans minimum

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 par groupe maximum

### DUREE

7 heures



### OBJECTIFS

Etre le premier maillon de la chaîne de survie, c'est à dire, savoir réagir en cas d'incident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours

### CONTENU DE LA FORMATION

Toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent

Fortement recommandée pour certaines activités, également exigée pour l'exercice de métiers particuliers ou l'inscription lors de concours ou examens. Ce diplôme est requis pour exercer la fonction d'assistant sanitaire ou de service à la personne

### METHODE PEDAGOGIQUE

Vidéoprojecteur,  
support de formation type Powerpoint

matériel de secourisme  
(manequins... etc)



Formateur PSC1 à jour de sa formation continue de moniteur de premiers secours



Délivré à toute personne participant activement à la formation et qui assiste à tous les modules



Pas de recyclage obligatoire

# Programme de la formation



## 1. LA PROTECTION

Protéger la victime

Se protéger soi-même et protéger les autres

## 2. L'ALERTE

Connaître les différents moyens de secours

Savoir transmettre un message pour alerter les secours

## 3. LA VICTIME S'ETOUFFE

Reconnaître les signes et les risques

Savoir réagir face à une victime qui s'étouffe

## 4. LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

Reconnaître un saignement abondant

Savoir réaliser le geste pour stopper le saignement

## 5. LA VICTIME EST INCONSCIENTE

Reconnaître l'inconscience

Savoir réagir face à une victime qui s'étouffe

## 6. LA VICTIME NE RESPIRE PLUS

Savoir reconnaître l'arrêt de la respiration

Savoir réaliser le geste qui sauve

## 7. LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

Savoir reconnaître les signes d'un malaise

Savoir mettre la victime au repos

## 8. LA VICTIME SE PLAINT D'UN TRAUMATISME

Reconnaître le traumatisme

Savoir réaliser le premier geste de secours

